



瑞彼生活年報

第十三期

創刊/103年1月

瑞彼生活年報第十三期

115年1月號發行

發行人：邱奕銓

總編輯：黃美英

編輯組：張曉璐 江英英

美編印刷：樂典設計有限公司

發行單位：社團法人瑞彼協會

立案文號：台內團字第1120025779號

聯絡地址：臺北市萬華區西藏路

125巷1號8樓之1

電話傳真：02-29139257、0937-681149

電子信箱：rabyfamily1688@gmail.com

「瑞彼協會」就像是一個充滿善意的小小世界，大家因為愛心與善良而在此相聚。在這個空間裡，沒有外界的紛擾，只有彼此最真誠的關懷。因為這群純真學生的牽引，我們從陌生到相識，共同扶持走過了無數個年頭，這份相互陪伴的情誼，已成為我們生命中最珍貴的養分。

期許大家能把瑞彼當成自己永遠的家，無論外界風雨，這裡始終有熱好的茶與溫暖的擁抱。瑞彼也會繼續努力，成為每個家庭最堅強的護盾，守護學員們平穩成長。感謝這一路有您，讓我們在新的一年里，繼續溫暖前行。

邱理事長奕銓

瑞彼2025記事表

- 2025. 03 體適能/烏克麗麗課
- 2025. 04 春之旅
- 2025. 05 母親節
- 2025. 07 背包客之旅
- 2025. 09 教師節
- 2025. 10 喘息之旅
- 2025. 11 社區服務
- 2025. 12 歲末饗宴

學員策劃活動啟程

每一趟的活動旅程，都需要事前的搜尋資料與詳實的規劃，更需要參與的學員，在行前相互的討論，聯繫與協調。

學員郁婷、哲、怡文在行前，經由老師的引導，很認真也很盡責的負責搜尋旅遊景點的資料，同時也將搜尋來的資料，學習互相討論、分配工作、紀錄、打字彙整成會議紀錄。

在旅遊活動中延伸的各項開支、各種費用的報銷、請款、填寫請款單、將參與活動的成員編成三小隊、需製作抽抽樂卡片，學員們都努力學習，也一併完成旅遊行程也是社會的過程。學員們除了學習在團體中的互相服務與合作的關係，也學習與開車的司機先生和諧的互動與交流。

旅遊行程從出發的起點，到結束旅遊的回程，更是學員們實際操作的事項。鹿港古樸的街道，高美濕地沿岸的美景，療癒了所有人的心靈，也給予學員再一次學會更多實用的生活經驗。



安安也安心的瑞彼家庭 理事 芳安

「安安，安安」每次碰到怡文總是被這親切溫馨又熱情的呼喚，融化！內心總是想著如果所有的孩子都能像怡文一樣是在一個充滿愛與被關懷和一個能讓孩子安心，有安全感的環境，又怎麼會有那麼多的社會事件呢？張文在發生事件前，有兩年多沒有與家裡聯絡，也沒回家，這就是一個非常大的隱憂……。

家庭與孩子並不是沒有爭吵就相安無事。一個家庭對於孩子的冷漠造成孩子內心的孤獨與孤僻，缺乏情感支持，在社會經驗受挫長期累積的心理壓力，無法排解，最後採用極端手段，發動孤狼式攻擊。

身為媽媽的我們看到張文隨機砍人事件，心裡真的很沉重。新聞裡談的是犯罪，但我想到的卻是一個曾經也是孩子的大人。他是不是也有過孤單、沒人聽他說話的時候？是不是在成長過程中，從來沒有感受到真正的關心與安全？

我曾在許多國際研究中看到，孩子最需要的不是多好的物質條件，而是一個穩定的家庭，一個願意抱抱他、聽他說話的大人。當孩子長期缺乏關懷，在情緒裡受傷卻沒有人發現，那些累積的委屈與憤怒，並不會消失，只是被壓在心裡，慢慢變成更大的問題。

當媽媽的都知道，孩子的心其實很脆弱。一句溫柔的話、一個安心的擁

抱，可能就能改變他的一天，甚至一生。唯有給孩子一個安定、被愛的成長環境，悲劇才不會一再重演。

相對比的瑞彼家庭，老師們無私的完全奉獻，家長們心連心，互相扶持的凝聚力，在每年年終歲末饗宴中，看到孩子們可以安心無慮的在這個環境中，盡情解放，安心表演。在現場的我們那份悸動，也只有臨場才能感受！

雖然無法在此呼籲這個國家社會大眾，請給我們未來的主人翁愛，關懷與抱抱，最起碼可以讓看到瑞彼年報的家長，朋友們，孩子需要的不只是物質上的需求，更需要給孩子情緒的出口和被愛的關懷與安全感！



瑞彼相伴新年快樂 林書安

因為奕銓的關係，讓我有機會認識瑞彼這個溫暖而充滿力量的大家族。在一次次活動的參與中，我深刻感受到學員與家長們的熱情投入，也看見工作團隊在幕後付出的細心與努力。每一場活動，從規劃到執行，都展現出滿滿的用心與真誠，讓身為參與者的我，總能感受到驚喜與感動。

在活動過程中，最令我印象深刻的，是學員們能在安全、被支持的環境中學習與嘗試，

並逐步累積經驗、建立自信，慢慢看見並發揮自己的能力與亮點。同時也看到家長們在瑞彼的陪伴與團體活動中，感受到理解與溫暖，讓原本不容易的育兒之路，多一份支持與力量。照顧特教孩子需要極大的耐心與心力，而瑞彼透過團體的連結，讓學員彼此陪伴、家長相互扶持，成為許多家庭重要而溫暖的後盾。衷心祝福瑞彼在未來的每一步，都能持續帶來希望與成長。



參與瑞彼活動感想 張曉璐

回想加入瑞彼這個家庭16年，感謝怡文國二班導給我瑞彼招生簡章，從民生社區到公館街上課，教導學員基礎的運動，感謝老師們辛苦的指導，週六是怡文快樂的時光，因為結交不同的朋友，大家互相幫忙，怡文也學習照顧同儕，就因為不同上課方式，讓我逐漸卸下擔子，生活營、背包客、歲末饗宴，每年三大主軸活動，讓我學習到很多，也讓怡文逐漸脫離保護，參加過背包客後，敢讓怡文在外面過夜，生活營讓家長心聚在一起，歲末饗宴讓學員和家長有表演舞台，因為大家都是獨一無二的，還有烏克蘭麗麗，談天說地、道德經，讓家長和學員一起學習和成長，不會白白浪費時間，每週六就是學習日啊！



懶散暴徒 主唱 莊子華

離開學校有了正職工作之後，要維持興趣是一件很艱難的事情，尤其當年紀漸長，每個人都有自己的生活甚至家庭之後，要讓一群人能夠湊在一起、同一時間地點做同一件事情，更是像童話一樣夢幻又奢侈的事。其實早在2025的下半年，我們就開始思考今年的曲目，總是想著要找俏皮童趣的兒歌、擔心流行歌曲太老太成熟、擔心觀眾沒有共鳴，爭論之時，團員才提醒我們，瑞彼的孩子都是大朋友了，早都已成年，就在我們唱著跳著的一次次活動中，都長成了自己的性格，甚至能一起開玩笑、互相關心的朋友，樂團成員們也陸續產出了五個寶寶，原來時間的堆疊能成就如此飽滿的共同記憶，瑞彼一年一度的耶誕晚會已經是懶散暴徒生命的一部分。好像已經有好幾年沒有全員到齊了，終於在2025年的12月21日，我們排除所有的外務，獻給瑞彼一次完整的團隊演出。很幸運有瑞彼的支持，接下來的每一年，也請多多指教。

烏克蘭麗麗 吳麗宮

上烏克蘭麗麗對我來說是一個教學相長的機會，我不是一個專業的音樂老師，但要將自己學習樂器10幾年中所學的東西分享給新入門的學生，首先在整理過程，對自己就是一個溫故內化，才能用淺顯易懂的方式闡述。在準備教材的過程，常常要從我的兩位老師眾多講義和課本中挑選曲目，既不能太難又不能太簡單或一層不變，因為每個學生的學習進度、喜好不同，為了顧及大家的參與，就會有不同針對的方向，這些過程對一般老師可能是輕而易舉的，但對於半路出師的我真是一個很大的挑戰，也因為如此，不管是學習如何教學、備課或安排分部合奏的過程，讓我加倍成長。感謝包含瑞彼家庭兩個協會的安排，讓我有機會將我所學，有系統地分享給有需求的人，讓我自己也成長很多，這是一開始我完全沒有想到的收穫。

今年的「背包客旅行」與以往大不相同。不再是由老師們單方面規劃行程，而是由瑞彼學員們主動發想他們理想中的旅程。我也因此開啓了帶領學員們「一起規劃、一起執行」背包客旅行的全新經驗。這趟旅程對我們來說，不僅是一趟外出活動，更像是一場關於「信任、學習與勇氣」的冒險。

籌備階段，我讓學員們全程參與：從選定目的地開始，有人提議前往高雄義大玩樂，大家一拍即合，於是便開始查詢交通方式、比較住宿、整理打包清單。學員們也提出各自想去的景點與想吃的餐點，在我給予方向與引導後，他們一步一步排出屬於自己的三天兩夜高雄旅程。

另一個與過往不同之處是，背包客旅行不僅是老師與學員的學習時光，也常是家長們短暫喘息的日子。而這一次，我們特別邀請家長一同參與，體驗由學員親自規劃的旅程，開啓不一樣的親子旅行體驗。

出發前一天，有位學員和他的母親特別到高鐵站場勘路線，認真確認集合地點，再貼心地將資訊分享給所有人。到了出發當天，我們真的像一群背包客般整裝上路。

旅途中雖然出現一些小混亂，但大家臨危不亂，一起解決問題，仍順利朝目的地前進。

照著規劃的行程走，即便天候不佳、偶有陣雨，但學員們的玩心始終熱情不減，一站接著一站地探索。晚上入住義大飯店後，學員們自行集合開小會，原來是要為準新人的老師準備一個驚喜——溫馨有趣的婚前派對。

對我而言，這趟背包客旅程最大的學習是「放手」。當我願意退後一步，不再急著幫他們處理，而是陪著他們嘗試、犯錯、再重來，他們真的會成長。而那份成長，不只是學會搭車、整理行李，而是一種從內心長出來的力量：「原來我做得好。」

這次活動再次讓我深信：身心障礙者不是不能，而是需要被信任、被給予機會。只要我們願意相信，他們就能在真實生活中展現令人驚喜的能力與勇氣。而這，就是「背包客旅行」最珍貴的意義。



瑞彼202507背包客快樂行 侯美珠

黃老師：「郁婷媽你好，郁婷主動說要主辦今年的背包客之旅。」

郁婷媽：「啥！！！」我沒聽錯吧！太令人驚訝了，郁婷竟然這麼的勇敢有自信，主動承攬這麼個大事，真是不得了。

不知不覺中孩子的能力已經到讓我們訝然的地步了，細想她有勇氣主動應承接辦背包客之旅，應該源於黃老師在113年歲末饗宴讓學員當主持人的訓練。黃老師於活動前半年開始，即每月一次的跟他們開會，討論規劃學員各自的職務、任務分派、個別工作如何執行等等，一件一件的完成，最後他們三個在歲末饗宴上主持大局不見膽怯，將成果呈現在來賓面前。也許是這樣的經驗給予了孩子信心，讓她覺得去規劃一個旅行這樣的事也沒問題，孩子願意主動去做真是令人深感欣慰並值得支持。

3天2夜的旅遊，在規劃過程中，有麗美老師的協助指導（依我看是麗美老師主辦吧），從旅遊地點選定、交通工具、轉乘資訊、車票購買、出發集合地方、住宿訂房及飲食等等，每個步驟都很瑣碎，確都要做好行程才會順暢，大家才會玩得愉快，所幸有超級無敵全能的老師群在，整個行程安排的非常舒適，逛夜市吃飽飽，義大遊樂園玩一整天也不疲倦，學員跟著老師玩得不亦樂乎，家長們走自己的路線，坐渡輪到旗津逛，吃人氣旺的冰，海邊拍美照，整個活動充滿歡樂的氛圍，不捨的結束3天2夜的行程，大家帶著美好的回憶賦歸。



成長學習從來都是如同細雨潤物，一點一滴累積起來的，並非一蹴而就的事，郁婷很幸運，能在高一暑假加入瑞彼家庭這個溫暖的團體，在各種活動體驗中，讓她從退縮的硬殼中走出來，長成如今開朗乖巧貼心的性情。我朋友歷年歲末饗宴皆有參加，看到明哲改變最多，從站在台上不敢講話，到會主動跑上台唱歌。

每個孩子都依自己的腳步在蛻變，家長們除了欣慰外，更要勇敢的放手讓他們嘗試，不要以自己的框架限縮孩子的翅膀，他們能飛翔的高度不事我們能界定的。

第一次籌劃之旅 曾郁婷

這次背包客之旅本來要去日本沖繩因為人數不足另外花費太貴所以無法成行。

有一天麗美老師問我，有想去那裡玩呢？我回她想去高雄義大遊樂世界玩，後來我自告奮勇說我來規劃行程背包客之旅。

這次規劃背包客之旅，我跟老師們討論規劃行程，過程中都想破頭了，也上網找很多的資料，感謝這次規劃行程中麗美、雨潔、奕銜老師們從中協助我，三天兩夜背包客行程才得以完成。之後我將背包客行程放在瑞彼家庭群組記事本請大家登記是否參加。

盼呀！盼！終於7/19到來，我們搭上高鐵前往高雄三天兩夜之行，旅程的第一天，天公不作美下雨了，最緊張的時刻就是寄放行李箱，終於湊足行李櫃，大家只帶著隨身背包和雨具遊玩橋頭糖廠、美術館、龍貓遂道、瑞豐夜市，當晚我們入住高雄義大皇家飯店，大家到黃老師房間幫明哲慶生、聊天，聊到書安姊姊跟奕銜哥哥怎麼認識時，怡文說她要規劃教師節活動和哥哥跟姊姊的婚禮。大家拍拍手，表示贊成。期待9/28到來。

第二天整天都在義大玩遊樂設施如：看見台灣、旋轉森巴、地心歷險等等遊樂設施，我們玩的很開心。另外我們去逛購物中心，家長喝下午茶還有買東西，晚上我們去享受義大的美食，最後搭摩天輪，整天玩了很高興吃的很盡興，大人們買得很開心，之後回飯店洗澡睡覺。

第三天大夥享受飯店百匯早餐，回房間拿行李，搭客運到左營站寄放行李，之後我們搭捷運到美麗島站觀賞世界上最大玻璃鑲嵌藝術「光之穹頂」！到旗津搭船到對岸逛老街、吃古早冰、天后宮、彩虹教堂、行走海景觀步道，回程去搭高鐵回台北。

這次旅遊感謝麗美老師、奕銜老師、書安老師的陪伴、協助並感謝曉璐阿姨、琳嵐阿姨、佳媛阿姨和她的小姑幫忙，讓這次旅遊畫下完美的句點、大家留下美好回憶。



籌備教師節活動心得 程怡文

7月背包客活動，當竹竹老師提到誰辦教師節活動？我回應是我，因為很喜歡老師，我想要學習負責活動，回家之後跟老師、媽媽、大哥大姊一起討論活動的型態和地點，我們上網查資料，我跟媽媽一起去看活動的地方，我們看過餐廳、KTV，最後決定去西門好聲音，地點決定後，我跟大哥大姊分工合作，我跟大哥負責買花，大姊負責場地佈置，而且我們也寫卡片，尤其是大姊新人祝福卡片，讓人印象深刻，只是美中不足，當天會場大姊沒有布置，但不會影響興緻，那天氣氛很好玩，看到奕銜哥哥和書安姊姊很害羞跳舞，感覺心情很高興很感動，我也送上祝福。

所以這次活動我們一起唱歌，一起吃美食，還有合照，大家都很嗨也很歡樂，整個活動平安順利，互相支持陪伴，讓我內心充滿快樂，期待下次活動。



教師節活動感言 張曉璐

今年教師節活動特別不一樣，因為要帶著怡文一起學習如何辦活動，我自認不是個好老師的角色，因為常會發脾氣，有時候想一個人自己處理就好，但為了要讓怡文學習，我們一起找場地和買卡片，教導她如何發問題，回答問題，也許了解其中困難，期望她能學會辦活動過程。

猶記得活動當天，會場來多位嘉賓，從玫瑰拱門開始，活動進入高潮，大家盡情高唱，享用美食，也感謝老師們的辛苦，當然也送上祝福，祝我們奕銜、書安這對即將要步入人生下一個階段，要永遠幸福甜蜜，大家都盡情享受當下，笑聲此起彼落，這也是我和怡文舉辦活動的目的吧！雖然已結束，但永留我們心中。

謝謝當天參與活動你們，祝福新的一年永遠健康平安喔！



春之旅 蕭琳璇

在今年年初時，協會祕書長計畫讓協會學員參與今年(114年)4月份的春之旅活動規劃，當我聽到這個想法時，覺得這項任務是否對他們太過複雜、艱難呢？有可能達成嗎？但好像不應因事情艱難而不教、不做或不讓他們有學習的機會，事情總是一點一點教，一點一點的學，慢慢累積，總會有學會的一天，好像只是需要多一點機會、耐心及持之以恆。

於2月份時，學員們在群組裡開始協調開會的時間，相繼多次約至祕書長家開會，由祕書長協助帶領討論旅遊的景點、各個學員應擔任的工作，例如：找出多個想去旅

遊的景點，再討論安排或刪除景點、由誰擔任導遊或領隊、由誰製作名牌及簽單、分配各個學員需帶去分享的小點心…等，郁婷學員對景點很有想法，會積極的透過網路查詢，提供了不少意見，而明哲學員因擔任領隊，在自行上課的課程中，由老師協助教導如何查詢景點的相關資料，並打成WORD檔，作為導遊的景點說明資料。

當春之旅到來時，大家在台大集合並陸續上車，學員們開始忙碌起來，郁婷學員忙著發茶葉蛋、怡文學員發著飲料、明哲學員發著餅乾，郁婷、怡文學員負責讓所有參加旅遊的成員抽籤、分組，於遊鹿港老街時，可分三組行動去品嚐當地小吃，而明哲導遊也在遊覽車上介紹鹿港老街的小吃、高美濕地的景觀及生態，讓大家對這兩個景點有更進一步的了解。

整個活動在龍潭七彩雲南吃了大餐後圓滿的結束，雖然學員第一次當導遊、領隊，難免有些生疏，但卻是活力滿滿，玩得很開心，並對規劃活動充滿興趣，尤其是郁婷學員竟主動要求規劃下一個行程－背包客之旅，頻頻上網查閱景點、提供想法，且躍躍欲試、充滿活力，而怡文學員也主動要求當任助手，可見，潛能是可以被激發的，多動、多做、多思考，腦迴路才會活躍，才可激發無限的可能，而學員就是需要有一雙推動他們前進的手。感謝協會的這雙手，感謝活動中協助學員的祕書長及老師們，有您們的帶領，讓學員的眼中都帶著光～充滿歡樂、喜悅與成長。

春之旅 蕭明哲

這次春之旅我、怡文跟郁婷姊姊學習帶團旅遊，我們相約開會，由怡文決定開會的日期，訂在2025年2月28日星期五早上十點在阿姨家開會。

當天2月28日是我們第一次開春之旅的籌備會，由郁婷姐姐帶領我跟怡文查旅遊資料，後來我們決定去鹿港和高美濕地，晚餐在桃園龍潭七彩雲南餐廳吃晚餐，學習寫旅遊計畫，今年春之旅主題是尋訪古蹟生態之旅，時間訂在2025年4月26日星期六。然後請郁婷姊姊發布春之旅的訊息在瑞彼家庭的群組請大家登記報名。

2025年4月20日星期日禮拜天早上在阿姨家第二次開會，我們開會互相討論負責的工作。郁婷姊姊是領隊工作是照顧大家、在鹿港負責定飲料給大家喝，怡文做副領隊幫忙領隊、我做導遊是介紹鹿港小吃跟高美濕地給大家、知道彰化最有名的地方。我們旅遊當天分組抽籤，郁婷姊姊是第一小隊隊長，我是第二小隊隊長，怡文是第三小隊隊長，怡文負責讓大家抽籤分到哪個小組。我們討論要怎麼服務大家，之後我們實際的演練，我們演練得很成功。

我們禮拜六早上十點半集合，我們全部到齊了以後就出發了。我們先在新竹休息站上廁所，上完廁所以後我們上車去彰化鹿港老街吃飯，我們吃完飯了以後就去高美濕地散步了，下午我們在那邊看風景拍照，我們看完風景以後我們就上車回桃園龍潭七彩雲南餐廳吃晚餐，大家吃完飯了以後，我們就上車準備回台北了，真是個美好的一天。我學到怎麼照顧大人們，我也學到怎麼介紹鹿港小吃、介紹高美濕地的風景。我要改進的是，我要學會怎麼照顧人，我要學會講話要輕聲細語。



114年瑞彼生活剪影

體適能



母親節&教師節



背包客之旅



烏克麗麗&社區服務



春之旅&喘息之旅



歲末宴會



瑞彼協會114年度捐款總額明細表



戶名：社團法人瑞彼協會
華南銀行雙園分行
帳號：122-10-015139-3

郵局
社團法人瑞彼協會
劃撥帳號：50089924

賴○華	12,000	黃○惠	600	吳○燕	2,400	郭○傳	1,600
施○容	6,000	黃○英	3,000	熊○宏	1,000	許○月	3,000
何○霖	20,000	黃○菊	600	吳○寶	31,000	李○發	8,000
何○翰	1,000	黃○記	600	熊○淳	6,000	黃○美	8,000
鄭○雯	1,000	簡○宇	600	熊○翔	1,000	王○仕	1,000
何○霓	1,000	簡○宇	1,600	熊○智	2,400	王○瑄	1,000
黃○嵐	6,000	簡○偉	600	熊○飛	3,600	鄭○政	500
蕭○哲	2,000	張○田	1,000	林立	2,400	無名氏	60,100
蕭○清	4,000	張○麟	1,000	黃○鴻	6,000		
黃○永	600	張○顯	1,000	李○萍	2,400		
李○絨	600	吳○芳	1,200	鄭○庭	1,000		
總計：208,400							

捐物

(因版面而受限無法詳細列出)

王博仕	平底鍋2份
王薇瑄	平底鍋2份
吳麗寶	2000年紀念馬克杯等10份
李淑文	毛球修剪器等6份
張曉璐	純玉米環保餐具等8份
黃美英	巧克力等6份
黃琳嵐	法瑯盤等5份
賴佳媛	瓷盤等6份
黃月鴻	陶瓷燉鍋1份
簡紹宇	手提式暖暖寶等2份