我拒菸 我驕傲

I am proud to say "NO" to smoking

所有菸品都Get Out!

Get Out for all tobacco products

菸害防制新法上路

新法7大重點： 1.全面禁止電子煙、2.管制加熱菸、3.禁止加味菸、4.提高吸菸年齡至20歲、5.擴大無菸環境、6.菸盒警示圖文面積增至50%、7.加重菸商違規罰則。

重要新規範 小心勿觸法：

1.網路販賣或廣告電子煙、未通過審查的加熱菸，可處20萬元~ 100萬元。

2.任何人在任何地方使用電子煙或使用未通過審查的加熱菸，可處2千元~1萬元。

3.「臺北市新興菸品管理自治條例」規定，高中職以下學校周邊50公尺內禁售加熱菸。

所有菸品都有害！所有菸品都Get Out！

- 世界衛生組織(WHO)：全球每年800萬人死於菸害，其中120萬人因二手菸而死亡。
- 跨國菸草公司2010年代起產銷「電子煙」，後又推出「加熱菸」，「新興菸品」成為菸草公司擴展市場的主力。
- 紙菸、電子煙、加熱菸都是一手菸傷害自己，二手菸及三手菸傷害我們親愛的人。

電子煙 雪梨科技大學從澳洲市售的電子煙中測出164種有毒化學物質。

加熱菸 全球最大的菸草公司公布自家加熱菸「至少含有58種有毒化學物質」！

鎖定年輕族群的新興菸品

WHO《2021年全球菸草流行報告》：菸草公司的目標很簡單，就是吸引年輕人對尼古丁上癮!

▶使用電子煙的青少年，有3-8倍的風險未來會使用傳統紙菸，3.5倍風險使用大麻。

WHO最新《加熱菸健康影響報告書》： 菸草公司對加熱菸進行「減害」的誤導性宣傳。

▶加熱菸霧中有22種有害化學物質含量是紙菸的3倍，有7種有害化學物質含量是11倍。

▶加熱菸的尼古丁濃度及成癮性並不亞於紙菸。在動物實驗中，暴露於加熱菸，其血清的尼古丁濃度比一般紙菸高出4.5倍。

▶九成的加熱菸使用者同時吸食紙菸，甚至成為多重尼古丁產品使用者，成癮性更高且健康危害更大。

我們都是 拒菸Jolin

1.公開表態：我拒菸我驕傲

2.94拒菸：所有菸品都Get Out！（無論紙菸、水菸、雪茄、電子煙、加熱菸都Get Out！）

3.助人戒菸：鼓勵親友戒菸，下載「戒菸就贏APP」，找到適合的醫事機構前往戒菸；撥打免費戒菸專線**0800-636363**。

立即掃碼 拒菸Jolin

拒菸新知 臺北學堂

答題抽獎gogo~

菸害防制 新法上路

臺北市校園宣導總動員

臺北市政府衛生局　財團法人董氏基金會

菸捐挹注經費 廣告